



MENU



Bistro



Espace
culturel



Location
de salles

Espace La Fontaine est un organisme à but non lucratif inauguré en juin 2011, dont la mission est d'offrir les services de restauration au chalet du parc La Fontaine et de voir à l'élaboration des activités culturelles et éducatives qui y sont présentées.

Tous les plats sont cuisinés sur place.
Espace La Fontaine est fier d'encourager et de travailler avec des fournisseurs du quartier!



espacelafontaine.com



En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal

À MANGER

ENTRÉES

OLIVES EN DISCORDE	3
SOUPE DU JOUR	4
SALADE VERTE	4
HOUMOUS ET PITAS GRILLÉS ÉPICÉS	5
SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE	8
TERRINE MAISON ET FROMAGE	9
SAUMON FUMÉ MAISON	10
NACHOS GRATINÉS	11

PROMO!

SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE
+
VERRE DE BIÈRE EN FÛT

10 \$

SANDWICHES

Servis avec soupe ou salade

CROISSANT ŒUF JAMBON	8
CIABATTA POULET BLT, MAYO PESTO	13
BAGEL SAUMON FUMÉ MAISON & FROMAGE À LA CRÈME CITRON-HERBES	14
BURGER BŒUF	15 / ENF. 9
Boulette de bœuf, bacon, fromage, tomates, laitue sur pain ciabatta, patates rôties	
BURGER VÉGÉ	15 / ENF. 9
Portobello mariné sur pain ciabatta, patates rôties	

Option sans gluten sur demande

MENU TABLE D'HÔTE DU MIDI

SERVI JUSQU'À 15 H

TABLE D'HÔTE 20 \$ - PLAT SEULEMENT 16 \$

SOUPE DU JOUR
...
MIGNON DE PORC AU MIEL AVEC COUSCOUS À LA MUSCADE
OU
FILET DE TRUITE SAUCE VIERGE AVEC PURÉE DE CHOU-FLEUR
OU
BOURGUIGNON DE TOFU & CHAMPIGNONS
...
DESSERT DU JOUR CAFÉ, THÉ OU INFUSION

LES GOURMANDISES DE LA MAISON

GALETTE À L'AVOINE	2
CROISSANT	2,5
CHOCOLATINE	2,5
CAKE DU JOUR	2,5
GÂTEAU AUX CAROTTES	4
BAGEL FROMAGE À LA CRÈME	4,25
BROWNIE	5
Ajoutez une boule de crème glacée 2 \$	
POUDING CHÔMEUR AVEC CRÈME GLACÉE	5
CRÈME BRÛLÉE	6
YOGOURT AUX FRUITS ET GRANOLA + CAKE	8 / ENF. 6

Desserts cuisinés sur place par notre chef!

À BOIRE

VINS ROUGES

MEIA ENCOSTA DAO Beiras, Portugal	7/29
DOMAINE LA CROIX D'ALINE Languedoc, France	8/31
LAN CRIANZA La Rioja, Espagne	9/38
PUY FROMAGE Bordeaux, France	9/40
DOMAINE LA MONTAGNETTE Signargues, France	9/40

VINS BLANCS

L'ORPAILLEUR BLANC Dunham, Québec	6/28
BRUMONT Gascogne, France	6/28
BERTANI SOAVE Vénétie, Italie	7/32
ERRAZURIZ ESTATE Chili (fumé blanc)	7/33
BLASON DE BOURGOGNE Bourgogne, France	8/37
PFAFF, CUVÉE JUPITER Alsace, France (Riesling)	10/45
PASCAL JOLIVET ATTITUDE Vallée de la Loire, France	10/45

AUTRES VINS

LE PIVE GRIS ROSÉ Languedoc-Roussillon, France	8/35
L'ORPAILLEUR ROSÉ Dunham, Québec	8/35
VILLA CONCHI CAVA (MOUSSEUX) Espagne, Catalogne	9/37

BIÈRES

BELLE GUEULE EN FÛT Blonde, rousse	VERRE 4,95 / PINTÉ 6,95
EN BOUTEILLE :	
BLANCHE DU PARADIS	5,2
ROSÉE D'HIBISCUS Blanche aux fleurs d'hibiscus	5,2
SAINT-AMBROISE Noire, IPA	5,2
BECK'S SANS ALCOOL	5,2

ENCORE...

SHOOTER	3,5
MOSCATEL DE SETUBAL - THASOS	6,5
KIR	7,5 / ROYAL 9
BLOODY MARY / CÆSAR	7,5 / VIRGIN 3,5
MOJITO	7,5
GIN TONIC DE LA FONTAINE	7,5
CUBA LIBRE	7,5
MARGARITA	8
LONG ISLAND ICE TEA	8
COSMOPOLITAIN	8
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS	9
VIN CHAUD ÉPICÉ	9



PROCUREZ-VOUS LE PETIT ALBUM SOUVENIR
DU JARDIN DES MERVEILLES !
EN VENTE ICI 10 \$

À BOIRE

CHAUD

CAFÉ FILTRE	2
THÉ / INFUSION	2,5
ESPRESSO / ALLONGÉ / AMERICANO	2,5
MACCHIATO	3
CORTADO	3,25
CAFÉ AU LAIT	3,5 / BOL 4,25
CAPPUCCINO / MOKACCINO	3,5
THÉ CHAÏ AU LAIT	4
CHOCOLAT CHAUD AVEC GUIMAUVES	4 / BOL 6
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS	9
VIN CHAUD ÉPICÉ	9

+ 50 ¢ lait de soya ou amande / + 50 ¢ décaféiné

FROID

BOISSON GAZEUSE	2
JUS	2,5
LAIT	2,5
EAU MINÉRALE ESKA	VERRE 3 / BOUT. 5
SMOOTHIE	5,5
Fruits frais, jus, glaçons	
FRAPPÉ	6
Fruits frais, yogourt, lait, glaçons	
MIMOSA	6
Jus d'orange, mousseux	

CALENDRIER CULTUREL

EXPOSITION

RÉSIDENCE DE CRÉATION IN-SITU
LE PLATEAU-MONT-ROYAL,
PHOTOGRAPHIES DE MIKAEL THEIMER

17 janvier au 18 février

Entrée libre, sur les heures d'ouverture du bistro

Un dialogue entre des images du Plateau-Mont-Royal des Archives de Montréal et des clichés contemporains réalisés par le photographe Mikael Theimer.



THÉÂTRE DE GUIGNOL TI-GUS LE MAGICIEN

20 janvier au 4 mars, les samedis et dimanches
3 représentations : 10 h 30, 11 h 30, 13 h 30

La représentation de 13h30 est annulée les 27 et 28 janvier et les 3 et 4 février.

Depuis la fin de l'été, Ti-Gus répète son nouveau spectacle. C'est que cette fois-ci, finies les bêtises! On ne rigole pas avec la magie, c'est sérieux. Qu'il fasse chaud ou froid, qu'il neige ou vente, rien ne l'arrêtera!

LA PATINOIRE DU PARC LA FONTAINE AU CŒUR DU PARC LA FONTAINE, UNE GLACE NATURELLE POUR PROFITER DES PLAISIRS DE L'HIVER!

Dans l'environnement paisible du parc, venez patiner en famille ou entre amis. L'entreprise Patin Patin offre les services de location et d'aiguisage de patins et d'autres produits reliés aux patins : patinpatin.ca

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR NOTRE PROGRAMMATION : espacelafontaine.com