



MENU



Bistro



Espace
culturel



Location
de salles

Espace La Fontaine est un organisme à but non lucratif inauguré en juin 2011, dont la mission est d'offrir les services de restauration au chalet du parc La Fontaine et de voir à l'élaboration des activités culturelles et éducatives qui y sont présentées.

Tous les plats sont cuisinés sur place.
Espace La Fontaine est fier d'encourager et de travailler avec des fournisseurs du quartier!

espacelafontaine.com



En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal

À MANGER

ENTRÉES

OLIVES EN DISCORDE	3
SOUPE DU JOUR	4
SALADE VERTE	4
HOUMOUS ET PITAS GRILLÉS ÉPICÉS	5
SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE	8
TERRINE MAISON ET FROMAGE	9
SAUMON FUMÉ MAISON	10
NACHOS GRATINÉS	11

SANDWICHES

Servis avec soupe ou salade

CROISSANT ŒUF JAMBON	8
CIABATTA POULET BLT, MAYO PESTO	13
BAGEL SAUMON FUMÉ MAISON & FROMAGE À LA CRÈME CITRON-HERBES	14
BURGER BŒUF OU VÉGÉ	15 / ENF. 9
Boulette de bœuf, bacon, fromage, tomates, laitue ou portobello mariné sur pain ciabatta, patates rôties	

Option sans gluten sur demande

MENU DU TEMPS DES FÊTES

Table d'hôte 20 \$
Plat seulement 16 \$

SOUPE DU JOUR
...
BLANC DE DINDE RÔTIE AIL ET ROMARIN Avec purée de courge au beurre
ou
TARTARE DE SAUMON Avec frites de patates douces
ou
LASAGNE ÉPINARDS ET RICOTTA
...
BÛCHE DE NOËL
CAFÉ, THÉ OU INFUSION



LES GOURMANDISES DE LA MAISON

GALETTE À L'AVOINE	2
CROISSANT	2,5
CHOCOLATINE	2,5
CAKE DU JOUR	2,5
GÂTEAU AUX CAROTTES	4
BAGEL FROMAGE À LA CRÈME	4,25
BÛCHE DE NOËL	4,5
BROWNIE	5
Ajoutez une boule de crème glacée 2 \$	
CROUSTADE AVEC CRÈME GLACÉE	5
CRÈME BRÛLÉE	6
YOGOURT AUX FRUITS ET GRANOLA + CAKE	8 / ENF. 6

Desserts cuisinés sur place par notre chef!

À BOIRE

VINS ROUGES

MEIA ENCOSTA DAO Beiras, Portugal	7/29
DOMAINE LA CROIX D'ALINE Languedoc, France	8/31
LAN CRIANZA La Rioja, Espagne	9/38
PUY FROMAGE Bordeaux, France	9/40
DOMAINE LA MONTAGNETTE Signargues, France	9/40

VINS BLANCS

L'ORPAILLEUR BLANC Dunham, Québec	6/28
BRUMONT Gascogne, France	6/28
BERTANI SOAVE Vénétie, Italie	7/32
ERRAZURIZ ESTATE Chili (fumé blanc)	7/33
BLASON DE BOURGOGNE Bourgogne, France	8/37
PFAFF, CUVÉE JUPITER Alsace, France (Riesling)	10/45
PASCAL JOLIVET ATTITUDE Vallée de la Loire, France	10/45

MOUSSEUX ET ROSÉ

LE PIVE GRIS ROSÉ Languedoc-Roussillon, France	8/35
VILLA CONCHI CAVA (MOUSSEUX) Espagne, Catalogne	9/37

BIÈRES

BELLE GUEULE EN FÛT Blonde, rousse	VERRE 4,95 / PINTÉ 6,95
EN BOUTEILLE	
BLANCHE DU PARADIS	5,2
ROSÉE D'HIBISCUS Blanche aux fleurs d'hibiscus	5,2
SAINT-AMBROISE Noire, IPA	5,2
BECK'S SANS ALCOOL	5,2

ENCORE...

SHOOTER	3,5
MOSCATEL DE SETUBAL - THASOS	6,5
KIR	7,5 / ROYAL 9
BLOODY MARY / CÆSAR	7,5 / VIRGIN 3,5
MOJITO	7,5
GIN TONIC DE LA FONTAINE	7,5
CUBA LIBRE	7,5
MARGARITA	8
LONG ISLAND ICE TEA	8
COSMOPOLITAIN	8
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS	9
VIN CHAUD ÉPICÉ	9



PROCUREZ-VOUS LE PETIT ALBUM SOUVENIR
DU JARDIN DES MERVEILLES !

EN VENTE ICI 10 \$

À BOIRE

CHAUD

CAFÉ FILTRE	2
THÉ / INFUSION	2,5
ESPRESSO / ALLONGÉ / AMERICANO	2,5
MACCHIATO	3
CORTADO	3,25
CAFÉ AU LAIT	3,5 / BOL 4,25
CAPPUCCINO / MOKACCINO	3,5
THÉ CHAÏ AU LAIT	4
CHOCOLAT CHAUD AVEC GUIMAUVES	4 / BOL 6
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS	9
VIN CHAUD ÉPICÉ	9

+ 50 ¢ lait de soya ou amande / + 50 ¢ décaféiné

FROID

BOISSON GAZEUSE	2
JUS	2,5
LAIT	2,5
EAU MINÉRALE ESKA	VERRE 3 / BOUT. 5
SMOOTHIE	5,5
Fruits frais, jus, glaçons	
FRAPPÉ	6
Fruits frais, yogourt, lait, glaçons	
MIMOSA	6
Jus d'orange, mousseux	

CALENDRIER CULTUREL

EXPOSITION

LES CANTIQUES DE L'EAU

6 au 10 décembre 2017

Laissez-vous transporter à travers rivières, lacs, marais, rivières et chutes par la poésie de Nancy R. Lange et les photographies de Françoise Belu.

EXPOSITION

PLAISIRS DU TEMPS DES FÊTES, DE 1870 À NOS JOURS

13 décembre 2017 au 14 janvier 2018

Cette exposition fait revivre les célébrations des Fêtes des familles montréalaises depuis la fin du 19^e siècle ainsi que les traditionnelles activités hivernales du parc La Fontaine.

EXPOSITION

VAGABONDAGES, DE PERRINE VIN

13 décembre 2017 au 14 janvier 2018

Illustratrice et designer basée à Montréal depuis 2014, Perrine vous propose un voyage à Perrine Land, un univers urbain, ludique et empreint d'humour.

ATELIER TRÉSORS NATURELS DU PARC LA FONTAINE

LES CONIFÈRES, AVEC NOUS DEPUIS LA NUIT DES TEMPS

Samedi 9 décembre, 10 h 30 à midi

Présentation et balade guidée avec Cornélia Garbe.
Réservation recommandée : info@espacelafontaine.com

SOUPER-SPECTACLE

LES COOKE CHŒURS EN CONCERT

Vendredi 22 décembre, 18 h 30

Une belle manière d'entrer officiellement dans la période des Fêtes dans une ambiance joyeuse et entraînante. Les enfants sont les bienvenus. Billets en vente au bistro.

THÉÂTRE DE GUIGNOL

TI-GUS LE MAGICIEN

20 janvier au 4 mars, les samedis et dimanches

Depuis la fin de l'été, Ti-Gus répète son nouveau spectacle. C'est que cette fois-ci, finies les bêtises! On ne rigole pas avec la magie, c'est sérieux. Qu'il fasse chaud ou froid, qu'il neige ou vente, rien ne l'arrêtera!

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR NOTRE PROGRAMMATION : espacelafontaine.com