



# MENU

---



Bistro



Espace  
culturel



Location  
de salles

Espace La Fontaine est un organisme à but non lucratif inauguré en juin 2011, dont la mission est d'offrir les services de restauration au chalet du parc La Fontaine et de voir à l'élaboration des activités culturelles et éducatives qui y sont présentées.

Tous les plats sont cuisinés sur place.  
Espace La Fontaine est fier d'encourager et de travailler avec des fournisseurs du quartier!

[espacelafontaine.com](http://espacelafontaine.com)



En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal  
**Montréal**

# À MANGER

## ENTRÉES

OLIVES EN DISCORDE	3
SOUPE DU JOUR	4
SALADE VERTE	4
HOUMOUS ET PITAS GRILLÉS ÉPICÉS	5
SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE	8
TERRINE MAISON ET FROMAGE	9
SAUMON FUMÉ MAISON	10
NACHOS GRATINÉS	11

## PLATS

SALADE DE CHÈVRE CHAUD Vinaigrette aux noix, câprons fumés	14
SAUCISSE GRILLÉE Saucisse de porc et herbes de La Queue de cochon, salade de chou, patates rôties	15 / 10 / ENF. 8
BURGER BŒUF OU VÉGÉ Boulette de bœuf, bacon, fromage, tomates, laitue ou portobello mariné sur pain ciabatta, patates rôties, salade de chou	15 / ENF. 9
PAVÉ DE BOUCANE Saumon fumé maison, salade verte, agrumes, fromage frais aux herbes	18
CANARD CONFIT Sauce pomme et canneberge, salade de roquette	20
PLAT DU JOUR EXPRESS	14 / ENF. 8

## SANDWICHES

Servis avec soupe ou salade verte

CROISSANT ŒUF JAMBON	8
CIABATTA POULET BLT, MAYO PESTO	13
BAGEL SAUMON FUMÉ MAISON & FROMAGE À LA CRÈME CITRON-HERBES	14

*Option sans gluten sur demande*

## LES GOURMANDISES DE LA MAISON

GALETTE À L'AVOINE	2
CROISSANT	2,5
CHOCOLATINE	2,5
CAKE DU JOUR	2,5
CORNET DE CRÈME GLACÉE Au choix : vanille, chocolat	3 / 3,5
CORNET DE GELATO AU CITRON	4 / 4,5
GÂTEAU AUX CAROTTES	4
BAGEL FROMAGE À LA CRÈME	4,25
BROWNIE Ajoutez une boule de crème glacée 2 \$	5
CROUSTADE AVEC CRÈME GLACÉE	5
CRÈME BRÛLÉE	6
LE COLONEL Gelato au citron et vodka	7
YOGOURT AUX FRUITS ET GRANOLA + CAKE	8 / ENF. 6

*Desserts cuisinés sur place par notre chef!*

# À BOIRE

## VINS ROUGES

VERRE / BOUTEILLE

MEIA ENCOSTA DAO Beiras, Portugal	7 / 29
DOMAINE LA CROIX D'ALINE Languedoc, France	8 / 31
LE VERSANT SYRAH Pays d'Oc, France	8 / 34
LAN CRIANZA La Rioja, Espagne	9 / 38
PUY FROMAGE Bordeaux, France	9 / 40
DOMAINE LA MONTAGNETTE Signargues, France	9 / 40

## VINS BLANCS

L'ORPAILLEUR BLANC Dunham, Québec	6 / 28
BRUMONT Gascogne, France	6 / 28
BERTANI SOAVE Vénétie, Italie	7 / 32
ERRAZURIZ ESTATE Chili (fumé blanc)	7 / 33
BLASON DE BOURGOGNE Bourgogne, France	8 / 37
PFAFF, CUVÉE JUPITER Alsace, France (Riesling)	10 / 45
PASCAL JOLIVET ATTITUDE Vallée de la Loire, France	10 / 45

## MOUSSEUX ET ROSÉ

### ROSÉ

LE PIVE GRIS ROSÉ Languedoc-Roussillon, France	8 / 35
---------------------------------------------------	--------

### MOUSSEUX

VILLA CONCHI CAVA Espagne, Catalogne	9 / 37
L'ORPAILLEUR BRUT Dunham, Québec	45

## BIÈRES

### EN FÛT

BELLE GUEULE Blonde, rousse	VERRE 4,3 / PINTE 6,1
--------------------------------	-----------------------

CHEVAL BLANC Blanche	VERRE 4,3 / PINTE 6,1
-------------------------	-----------------------

### EN BOUTEILLE

BELLE GUEULE BLONDE D'ÉTÉ	5,2
---------------------------	-----

BLANCHE DU PARADIS	5,2
--------------------	-----

ROSÉE D'HIBISCUS Blanche aux fleurs d'hibiscus	5,2
---------------------------------------------------	-----

SAINT-AMBROISE Noire, IPA	5,2
------------------------------	-----

BECK'S SANS ALCOOL	5,2
--------------------	-----

## ENCORE...

SHOOTER	3,5
---------	-----

MOSCATEL DE SETUBAL - THASOS	6,5
------------------------------	-----

KIR	7 / ROYAL 9
-----	-------------

BLOODY MARY / CÆSAR	7 / VIRGIN 3,5
---------------------	----------------

MOJITO	7
--------	---

MARGARITA	7
-----------	---

LONG ISLAND ICE TEA	7
---------------------	---

COSMOPOLITAIN	7
---------------	---

GIN TONIC DE LA FONTAINE	7
--------------------------	---

CUBA LIBRE	7
------------	---

CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS	8
---------------------------------------	---

### SANGRIA !

BLANCHE OU ROUGE

½ PICHET 14,6

VERRE 7,4



## À BOIRE

### CHAUD

CAFÉ FILTRE	2
THÉ / INFUSION	2,5
ESPRESSO / ALLONGÉ	2,5
AMERICANO	2,5
MACCHIATO	3
CORTADO	3,25
CAFÉ AU LAIT	3,5 / BOL 4,25
CAPPUCCINO / MOKACCINO	3,5
THÉ CHAÏ AU LAIT	4
CHOCOLAT CHAUD AVEC GUIMAUVES	4 / BOL 6
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS	8

+ 50 ¢ lait de soya ou amande / + 50 ¢ décaféiné

### FROID

BOISSON GAZEUSE	2
JUS	2,5
LAIT	2,5
LIMONADE MAISON	2,6
THÉ GLACÉ MAISON	2,6
EAU MINÉRALE ESKA	VERRE 3 / BOUT. 5
SMOOTHIE	5,5
Fruits frais, jus, glaçons	
FRAPPÉ	6
Fruits frais, yogourt, lait, glaçons	
MIMOSA	6
Jus d'orange, mousseux	

## CALENDRIER CULTUREL

### EXPOSITION

#### D'UNE RIVE À L'AUTRE

Paul Lamarche & Yvan Lafontaine

Jusqu'au 5 novembre

Yvan Lafontaine et Paule Lamarche partagent depuis longtemps une passion pour la pratique de l'estampe et ses différentes techniques. Le thème de l'eau est très présent dans leur œuvre et ils ont été inspirés par les paysages changeants des étangs du parc La Fontaine.

### SOUPER SPECTACLE

#### 10<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE MANDOLINE HYBRIDE

Vendredi 20 octobre, 18 h

À l'automne 2017, la compagnie montréalaise Mandoline Hybride célèbre 10 ans d'activités et de création artistique! Pour souligner cet anniversaire peu banal, vous êtes conviés à une soirée à leur image : festive, hétéroclite et sophistiquée.

### ATELIER TRÉSORS NATURELS DU PARC LA FONTAINE

#### QU'Y A-T-IL AU MENU DES HABITANTS DU PARC?

Samedi 21 octobre, 10 h 30 à midi

Avec Michel Leboeuf, rédacteur en chef du magazine Nature sauvage.

### ATELIER TRÉSORS NATURELS DU PARC LA FONTAINE

#### L'IMPACT DE LA MÉTÉO SUR LA FAUNE ET LA FLORE

Samedi 4 novembre, 13 h 30 à 15 h

Avec Alexandre Beaudoin, M. Sc., Ind. EDD, biologiste, Université de Montréal.

### ATELIER TRÉSORS NATURELS DU PARC LA FONTAINE

#### LES CONIFÈRES

Samedi 9 décembre, 10 h 30 à midi

Biologiste à confirmer

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR NOTRE PROGRAMMATION : [espacelafontaine.com](http://espacelafontaine.com)