



MENU



Bistro



Espace
culturel



Location
de salles

Espace La Fontaine est un organisme à but non lucratif inauguré en juin 2011, dont la mission est d'offrir les services de restauration au chalet du parc La Fontaine et de voir à l'élaboration des activités culturelles et éducatives qui y sont présentées.

Tous les plats sont cuisinés sur place.
Espace La Fontaine est fier d'encourager et de travailler avec des fournisseurs du quartier!

espacelafontaine.com



En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal

À MANGER

ENTRÉES

OLIVES EN DISCORDE	3
SOUPE DU JOUR	4
SALADE VERTE	4
HOUMOUS ET PITAS GRILLÉS ÉPICÉS	5
TERRINE MAISON ET FROMAGE	9
SAUMON FUMÉ MAISON	10
NACHOS GRATINÉS	11

PLATS

SERVIS AVEC UNE SOUPE JUSQU'À 15 H

SALADE CÉSAR Romaine, bacon, croûtons, parmesan, câprons fumés, vinaigrette	11 / AVEC POULET 13
TARTARE DE SAUMON LIME ET CORIANDRE Avec salade verte et croûtons	13 / 19
SALADE DE CHÈVRE CHAUD Vinaigrette aux noix, câprons fumés	14
SAUCISSE GRILLÉE Saucisse de porc et herbes de La Queue de cochon, salade de chou, patates rôties	15 / 10 / ENF. 8
BURGER BŒUF OU VÉGÉ Boulette de bœuf, bacon, fromage, tomates, laitue ou portobello mariné sur pain ciabatta, patates rôties, salade de chou	15 / ENF. 9
MOULES MARINIÈRES Avec patates rôties et salade verte	15
PAVÉ DE BOUCANE Saumon fumé maison, salade verte, agrumes, fromage frais aux herbes	18
PLAT DU JOUR EXPRESS	14 / ENF. 8

PLATS DISPONIBLES APRÈS 15 H

CANARD CONFIT Sauce pomme et canneberge, salade de roquette	20
BAVETTE DE BŒUF Sauce vin rouge, patates rôties, salade de chou	22

SANDWICHES

Servi avec salade verte

SERVIS JUSQU'À 15 H

CROISSANT ŒUF JAMBON	8
WRAP POULET CAJUN & CORIANDRE	11
BAGEL SAUMON FUMÉ MAISON & FROMAGE À LA CRÈME	14

Option sans gluten sur demande

LES GOURMANDISES DE LA MAISON

GALETTE À L'AVOINE	2
CROISSANT	2,5
CHOCOLATINE	2,5
CAKE DU JOUR	2,5
CORNET DE CRÈME GLACÉE Au choix : vanille, chocolat, sorbet citron-lime	3 / 3,5
BAGEL FROMAGE À LA CRÈME	4,25
BROWNIE Ajoutez une boule de crème glacée 2 \$	5
AFOGATO Espresso et glace à la vanille	5
MOUSSE EN VERRINE	6
CRÈME BRÛLÉE	6
LE COLONEL Sorbet citron-lime et vodka	6
YOGOURT AUX FRUITS ET GRANOLA + CAKE	8 / ENF. 6

Desserts cuisinés sur place par notre chef!

À BOIRE

VINS ROUGES

VERRE / BOUTEILLE

MEIA ENCOSTA DAO Beiras, Portugal	7 / 29
DOMAINE LA CROIX D'ALINE Languedoc, France	8 / 31
LE VERSANT SYRAH Pays d'Oc, France	8 / 34
PUY FROMAGE Bordeaux, France	9 / 40
DOMAINE LA MONTAGNETTE Signargues, France	9 / 40

VINS BLANCS

L'ORPAILLEUR BLANC Dunham, Québec	6 / 28
BRUMONT Gascogne, France	6 / 28
BERTANI SOAVE Vénétie, Italie	7 / 32
ERRAZURIZ ESTATE Chili (fumé blanc)	7 / 33
BLASON DE BOURGOGNE Bourgogne, France	8 / 37
PFAFF, CUVÉE JUPITER Alsace, France (Riesling)	10 / 45
PASCAL JOLIVET ATTITUDE Vallée de la Loire, France	10 / 45

MOUSSEUX ET ROSÉ

ROSÉ

LE PIVE GRIS ROSÉ Languedoc-Roussillon, France	8 / 35
---	--------

MOUSSEUX

VILLA CONCHI CAVA Espagne, Catalogne	9 / 37
L'ORPAILLEUR BRUT Dunham, Québec	45

BIÈRES

EN FÛT

BELLE GUEULE Blonde, rousse	VERRE 4,3 / PINTE 6,1
--------------------------------	-----------------------

CHEVAL BLANC Blanche	VERRE 4,3 / PINTE 6,1
-------------------------	-----------------------

EN BOUTEILLE

BELLE GUEULE BLONDE D'ÉTÉ	5,2
---------------------------	-----

BLANCHE DU PARADIS	5,2
--------------------	-----

ROSÉE D'HIBISCUS Blanche aux fleurs d'hibiscus	5,2
---	-----

SAINT-AMBROISE Noire, IPA	5,2
------------------------------	-----

BECK'S SANS ALCOOL	5,2
--------------------	-----

ENCORE...

SHOOTER	3,5
---------	-----

MOSCATEL DE SETUBAL - THASOS	6,5
------------------------------	-----

KIR	7 / ROYAL 9
-----	-------------

BLOODY MARY / CÆSAR	7 / VIRGIN 3,5
---------------------	----------------

MOJITO	7
--------	---

MARGARITA	7
-----------	---

LONG ISLAND ICE TEA	7
---------------------	---

COSMOPOLITAIN	7
---------------	---

GIN TONIC DE LA FONTAINE	7
--------------------------	---

CUBA LIBRE	7
------------	---

CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS	8
---------------------------------------	---

SANGRIA !

BLANCHE OU ROUGE

½ PICHET 14,6

VERRE 7,4



À BOIRE

CHAUD

CAFÉ FILTRE	2
THÉ / INFUSION	2,5
ESPRESSO / ALLONGÉ	2,5
AMERICANO	2,5
MACCHIATO	3
CORTADO	3,25
CAFÉ AU LAIT	3,5 / BOL 4,25
CAPPUCCINO / MOKACCINO	3,5
THÉ CHAÏ AU LAIT	4
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS	8
+ 50 ¢ lait de soya / + 50 ¢ décaféiné	

FROID

BOISSON GAZEUSE	2
JUS / LAIT	2,5
LIMONADE / THÉ GLACÉ MAISON	2,6
EAU MINÉRALE ESKA	VERRE 3 / BOUT. 5
CHAÏ GLACÉ	NOIR 2,5 / AU LAIT 4
CAFÉ GLACÉ	NOIR 3 / AU LAIT 4,25
SMOOTHIE	5,5
Fruits frais, jus, glaçons	
FRAPPÉ	6
Fruits frais, yogourt, lait, glaçons	
MIMOSA	6
Jus d'orange, mousseux	

CALENDRIER CULTUREL



THÉÂTRE DE GUIGNOL : *LE VRAI VOYAGE DE TI-GUS*

21 juin au 27 août, mercredi au dimanche,
13 h, 14 h 30 et 16 h

Dans la guérite du Jardin des merveilles

LE MINI-EXPRESS DU PARC LA FONTAINE

Jusqu'au 9 octobre, 4 \$ par ballade

Notre jovial conducteur vous attend pour prendre place
à bord du train le plus vert en ville!

LA GUINGUETTE DU DIMANCHE

18 juin au 24 septembre, 12 h à 13 h 30

Une douce ambiance parisienne tous les dimanches!

LES MARDIS BRÉSILIENS, 27 juin au 1^{er} août

17 h 30 à 21 h / 8 au 29 août, 18 h 30 à 20 h 30

Cours d'initiation et danse libre sur la terrasse

LES JEUDIS JAZZ, 29 juin au 7 septembre, 17 h à 19 h

Venez vous prélasser sur des airs de jazz!

LE THÉÂTRE DE VERDURE DANS LE PARC

30 juin au 29 août

Programmation : theatredeverdure.accesculture.com

RIEN DE PRÉVU! DANSE & IMPROVISATION

7 et 21 juillet, 4 et 18 août, 17 h et 19 h

Un spectacle d'improvisation et de danse contemporaine

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR NOTRE PROGRAMMATION : espacelafontaine.com