



MENU



Bistro



Espace
culturel



Location
de salles

Espace La Fontaine est un organisme à but non lucratif inauguré en juin 2011, dont la mission est d'offrir les services de restauration au chalet du parc La Fontaine et de voir à l'élaboration des activités culturelles et éducatives qui y sont présentées.

Tous les plats sont cuisinés sur place.
Espace La Fontaine est fier d'encourager et de travailler avec des fournisseurs du quartier!

espacelafontaine.com



En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal

À MANGER

ENTRÉES

OLIVES EN DISCORDE	3
SALADE VERTE	3
SOUPE DU JOUR	4
HOUMOUS ET PITAS GRILLÉS ÉPICÉS	5
TERRINE MAISON ET FROMAGE	9
SAUMON FUMÉ MAISON	10
NACHOS GRATINÉS	11

PLATS

SALADE DE CHÈVRE CHAUD Avec vinaigrette aux noix et caprons fumés	13
SAUCISSE GRILLÉE Saucisse de porc et herbes de La Queue de cochon, salade de chou, patates confites au gras de canard, moutarde de Dijon	15 / 10 / ENF. 8
BURGER Boulette de bœuf, bacon, fromage, tomates, laitue sur pain ciabatta, patates rôties	15
PAVÉ DE BOUCANE Saumon fumé maison servi avec salade verte et agrumes, fromage frais aux herbes	18
PLAT DU JOUR Demandez au serveur!	12 / ENF. 6

AJOUTEZ UNE SOUPE OU UN DESSERT 2 \$

À l'achat d'un plat, jusqu'à 15 h

SANDWICHES

CROISSANT ŒUF JAMBON	7
BURGER VÉGÉ AU PORTOBELLO MARINÉ	8
WRAP POULET CAJUN & CORIANDRE	9
BAGEL SAUMON FUMÉ MAISON	13

AJOUTEZ UNE SOUPE & UN CAFÉ 4 \$

Option sans gluten sur demande

LES GOURMANDISES DE LA MAISON

GALETTE À L'AVOINE	2
CHOCOLATINE / CROISSANT & CONFITURE	2,5
MUFFIN / CAKE DU JOUR	2,5
CORNET DE CRÈME GLACÉE Au choix : vanille, chocolat, érable	3
GÂTEAU AUX CAROTTES	3,75
BAGEL FROMAGE À LA CRÈME	4,25
BROWNIE	5
YOGOURT AUX FRUITS ET GRANOLA + CAKE	8 / ENF. 6

AJOUTEZ UNE BOULE DE CRÈME GLACÉE 2 \$

Tous nos desserts sont cuisinés sur place
par notre chef.

J

Informez-vous sur les gâteries du jour!

À BOIRE

VINS ROUGES

	VERRE / BOUTEILLE
MEIA ENCOSTA DAO Beiras, Portugal	7 / 29
DOMAINE LA CROIX D'ALINE Languedoc, France	8 / 31
LE VERSANT SYRAH Pays d'Oc, France	8 / 34
PUY FROMAGE Bordeaux, France	9 / 40
DOMAINE LA MONTAGNETTE Signargues, France	9 / 40

VINS BLANCS

L'ORPAILLEUR BLANC Dunham, Québec	6 / 28
BRUMONT Gascogne, France	6 / 28
BERTANI SOAVE Vénétie, Italie	7 / 32
ERRAZURIZ ESTATE Chili (fumé blanc)	7 / 33
BLASON DE BOURGOGNE Bourgogne, France	8 / 37
HUGEL RIESLING Alsace, France	10 / 45
PASCAL JOLIVET ATTITUDE Vallée de la Loire, France	10 / 45

MOUSSEUX ET ROSÉ

LE PIVE GRIS ROSÉ Languedoc-Roussillon, France	8 / 35
PARÉS BALTÀ CAVA BRUT Espagne, Catalogne	9 / 37
L'ORPAILLEUR BRUT Dunham, Québec	45

BIÈRES

	VERRE 4,3 / PINTÉ 6,1
BELLE GUEULE EN FÛT Blanche, blonde, rousse	
SAINT-AMBROISE Pale Ale, noire, IPA	5,2
ROSÉE D'HIBISCUS Blanche aux fleurs d'hibiscus	5,2
CHEVAL BLANC Blanche	5,2
BITBURGER SANS ALCOOL Pils, Allemagne	7

ENCORE...

SHOOTER	3,5
SPIRITUEUX	6
KIR	7 / ROYAL 9
BLOODY MARY / CÆSAR	7 / VIRGIN 3,5
MOJITO	7
LONG ISLAND ICE TEA	7
COSMOPOLITAIN	7
GIN TONIC DE LA FONTAINE	7
CUBA LIBRE	7
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS + 50 ¢ lait de soya / + 50 ¢ décaféiné	8
PORTO	9
THE GLENLIVET 12 ANS HIGHLAND SCOTCH SINGLE MALT	9
VIN DE GLACE	10



PROCUREZ-VOUS LE PETIT ALBUM SOUVENIR
DU JARDIN DES MERVEILLES !

EN VENTE ICI 10 \$

Vignoble
de
l'Orpailleur

VENTE D'ALCOOL AVEC NOURRITURE SEULEMENT

À BOIRE

CHAUD

CAFÉ FILTRE	2
ESPRESSO / ALLONGÉ	2,5
AMERICANO / CORTADO	2,5
MACCHIATO	3
THÉ / INFUSION	2,5
CAFÉ AU LAIT	3,5 / BOL 4,25
CAPPUCCINO / MOKACCINO	3,5
THÉ CHAÏ AU LAIT	4
CHOCOLAT CHAUD AVEC GUIMAUVES	4 / BOL 6
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS + 50 ¢ lait de soya / + 50 ¢ décaféiné	8

FROID

BOISSON GAZEUSE	2
JUS / LAIT	2,5
LIMONADE / THÉ GLACÉ MAISON	2,6
EAU MINÉRALE ESKA	VERRE 3 / BOUT. 5
CHAÏ GLACÉ	NOIR 2,5 / AU LAIT 4
CAFÉ GLACÉ	NOIR 3 / AU LAIT 4,25
SMOOTHIE	5,5
Fruits frais, jus, glaçons	
FRAPPÉ	6
Fruits frais, yogourt, lait, glaçons	
MIMOSA	6
Jus d'orange, mousseux	

CALENDRIER CULTUREL

FESTIVAL BD DE MONTRÉAL, 26 au 28 mai

Des auteurs des exposants, des animations et des activités pour tous... à ne pas manquer!

LES CHAUVES-SOURIS DANS LES PARCS DE MONTRÉAL, 22 juin, 20 h

Une activité animée portant sur la chauve-souris

THÉÂTRE DE GUIGNOL : LE VRAI VOYAGE DE TI-GUS, 21 juin au 27 août, mercredi au dimanche, 13 h, 14 h 30 et 16 h

Dans la guérite du Jardin des merveilles

LE MINI-EXPRESS DU PARC LA FONTAINE, jusqu'au 9 octobre, 4 \$ par ballade

Notre jovial conducteur vous attend pour prendre place à bord du train le plus vert en ville!

LA GUINGUETTE DU DIMANCHE,

18 juin au 24 septembre, 12 h à 13 h 30

Une douce ambiance parisienne tous les dimanches!

LES MARDIS BRÉSILIENS, 27 juin au 1^{er} août 18 h 30 à 21 h / 8 au 29 août, 18 h 30 à 20 h 30

Cours d'initiation et danse libre sur la terrasse

LES JEUDIS 5 À 7 JAZZ, 29 juin au 31 août, 17 h à 19 h

Venez vous prélasser sur des airs de jazz!

LE THÉÂTRE DE VERDURE DANS LE PARC, 30 juin au 29 août

Programmation : theatredeverdure.accessculture.com

RIEN DE PRÉVU! DANSE & IMPROVISATION, 7 et 21 juillet, 4 et 18 août, 17 h et 19 h

Un spectacle d'improvisation et de danse contemporaine

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR NOTRE PROGRAMMATION : espacelafontaine.com