



MENU



Bistro



Espace
culturel



Location
de salles

Espace La Fontaine est un organisme à but non lucratif inauguré en juin 2011, dont la mission est d'offrir les services de restauration au chalet du parc La Fontaine et de voir à l'élaboration des activités culturelles et éducatives qui y sont présentées.

Tous les plats sont cuisinés sur place.
Espace La Fontaine est fier d'encourager et de travailler avec des fournisseurs du quartier!

Pendant la basse saison, Espace La Fontaine vous propose un menu simple frais et abordable. Dès avril 2017, retrouvez notre menu habituel servi en terrasse, en salle à l'intérieur ou en formule boîte à lunch. Veuillez noter que nos excellents brunchs du weekend sont toujours offerts durant l'hiver.

espacelafontaine.com



En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal

À MANGER

ENTRÉES

OLIVES EN DISCORDE	3
SALADE VERTE	3
SOUPE DU JOUR	4
HOUMOUS ET PITAS GRILLÉS ÉPICÉS	5
TERRINE MAISON ET FROMAGE	8
SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE	8
SAUMON FUMÉ MAISON	9
NACHOS GRATINÉS	11

BRUNCH DE 10H À 15H

SERVIS AVEC CAFÉ FILTRE, THÉ OU INFUSION

ŒUFS COCOTTE	13
2 œufs pochés en cocotte, crème aux herbes, patates confites au gras de canard, bacon, fruits frais, mouillettes	
ŒUFS BROUILLÉS	13
2 œufs brouillés, bacon, fèves au lard, patates confites au gras de canard, fruits frais, bagel	
CRÊPE JAMBON FROMAGE	12 / ENF.6
Servi avec salade	
CRÊPE BANANE CHOCOLAT	12 / ENF.6
Servi avec fruits frais	
BÉNÉDICTINES	
Muffin anglais, œuf poché, sauce hollandaise, patates confites au gras de canard, fruits frais	
ÉPINARDS ET OIGNONS CARAMÉLISÉS	14
JAMBON	15
SAUMON FUMÉ	15
BURGER DU MATIN	15
Boulette de bœuf, bacon, fromage, tomates, laitue sur pain ciabatta, patates confites au gras de canard, fruits frais	

POUR LES ENFANTS JUSQU'À 8 ANS

ŒUF BROUILLÉ OU ŒUF POCHÉ	6
Patates confites au gras de canard, bacon, fruits frais, mouillettes	
YOGOURT AUX FRUITS ET GRANOLA + CAKE	6

SANDWICHES CHAUDS

CROISSANT JAMBON, FROMAGE, TOMATES	7
BURGER VÉGÉ AU PORTOBELLO MARINÉ	8
CIABATTA POULET ET FINES HERBES	9
BAGEL SAUMON FUMÉ MAISON	13

AJOUTEZ
UNE SOUPE ET UN CAFÉ 4 \$

Option sans gluten sur demande

LES GOURMANDISES DE LA MAISON

MUFFIN	2
GALETTE À L'AVOINE	2
CROISSANT	2
CHOCOLATINE	2,5
CAKE DU JOUR	2,5
CORNET DE CRÈME GLACÉE	3
Au choix : vanille, chocolat, érable	
GÂTEAU AUX CAROTTES	3,5
BAGEL FROMAGE À LA CRÈME	4
BROWNIE	5
YOGOURT AUX FRUITS ET GRANOLA + CAKE	8 / ENF. 6

AJOUTEZ UNE BOULE DE CRÈME GLACÉE 2 \$

Tous nos desserts sont cuisinés sur place par notre chef.

J

Informez-vous sur les gâteries du jour!

BOISSONS ALCOOLISÉES

VINS ROUGES

	VERRE / BOUTEILLE
MEIA ENCOSTA DAO Beiras, Portugal	7 / 29
DOMAINE LA CROIX D'ALINE Languedoc, France	8 / 31
LE VERSANT SYRAH Pays d'Oc, France	8 / 34
PUY FROMAGE Bordeaux, France	9 / 40

VINS BLANCS

L'ORPAILLEUR BLANC Dunham, Québec	6 / 28
BRUMONT Gascogne, France	6 / 28
BERTANI SOAVE Vénétie, Italie	7 / 32
ERRAZURIZ ESTATE Chili (fumé blanc)	7 / 33
L'ORPAILLEUR GRIGIO (500 ML) Dunham, Québec	34
BLASON DE BOURGOGNE Bourgogne, France	8 / 37
HUGEL RIESLING Alsace, France	10 / 45

VINS MOUSSEUX ET ROSÉ

LE PIVE GRIS ROSÉ Languedoc-Roussillon, France	8 / 35
PARÉS BALTÀ CAVA BRUT Espagne, Catalogne	9 / 37
L'ORPAILLEUR BRUT Dunham, Québec	45

BIÈRES

BELLE GUEULE EN FÛT Blonde / rousse	VERRE 4,3 / PINTE 6,1
CHEVAL BLANC EN FÛT Blanche	VERRE 4,3 / PINTE 6,1
SAINT-AMBROISE Pale Ale / noire / IPA	5,2
ROSÉE D'HIBISCUS Blanche aux fleurs d'hibiscus	5,2
CHEVAL BLANC Blanche	5,2
BITBURGER SANS ALCOOL Pils, Allemagne	7

ENCORE...

SHOOTER	3,5
SPIRITUEUX	6
KIR	7 / ROYAL 9
BLOODY MARY / CÆSAR	7 / VIRGIN 3,5
MOJITO	7
LONG ISLAND ICE TEA	7
COSMOPOLITAIN	7
GIN TONIC DE LA FONTAINE	7
CUBA LIBRE	7
VIN CHAUD	8
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS + 25 ¢ lait de soya / + 25 ¢ décaféiné	8
PORTO	9
THE GLENLIVET 12 ANS HIGHLAND SCOTCH SINGLE MALT	9
VIN DE GLACE	10

À BOIRE

BOISSONS CHAUDES

CAFÉ FILTRE	2
ESPRESSO / ALLONGÉ	2,5 / 3
AMERICANO	2,5
MACCHIATO	2,5
THÉ / INFUSION	2,5
CORTADO	3
CAFÉ AU LAIT	3,5 / BOL 4,25
CAPPUCCINO	3,5
MOKACCINO	3,5
THÉ CHAÏ AU LAIT	4
CHOCOLAT CHAUD AVEC GUIMAUVES	4 / BOL 6
CAFÉ ESPAGNOL / BRÉSILIEN / IRLANDAIS + 25 ¢ lait de soya / + 25 ¢ décaféiné	8
VIN CHAUD	8

BOISSONS FROIDES

BOISSON GAZEUSE	2
JUS	2,5
LAIT	2,5
EAU MINÉRALE ESKA	VERRE 3 / BOUT. 5
SMOOTHIE Fruits frais, jus, glaçons	5,5
FRAPPÉ Fruits frais, yogourt, lait, glaçons	6

CALENDRIER CULTUREL

EXPOSITION *10 000 LOGEMENTS, 10 000 FOYERS DE CHANGEMENT*, jusqu'au 12 février 2017

TI-GUS REFAIT SON NUMÉRO, spectacle de marionnettes pour toute la famille,
14 janvier au 12 mars 2017, samedis et dimanches, 3 représentations : 10 h 30, 11 h 30 et 13 h 30
Durée : 30 minutes, gratuit

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR NOTRE PROGRAMMATION : espacelafontaine.com



**PROCUREZ-VOUS
LE PETIT ALBUM SOUVENIR
DU JARDIN DES MERVEILLES !**
EN VENTE ICI 10 \$